

# TRIVSELSSEMINARET



**Mandag 21. mars 2022**

THON HOTEL ARENA LILLESTRØM

**MELD  
DEG PÅ  
HER!**



**Velkommen til vårt tiende nasjonale trivselsseminar, hvor du får faglig påfyll, inspirasjon og prøve ut nye, spennende aktiviteter utendørs!**

Husk å ta med treningstøy tilpasset været. Det er ingen begrensning på antall deltakere per skole.

## OVERNATTING

For overnatting, kontakt hotellet på 66 93 60 00 (arena@thonhotels.no).

## OPPVARMING TIL SEMINARET

Søndag 20.03.22, kl.18:00 er det sosialt samvær med spill og lek på Thon Arena Lillestrøm.

## PROGRAM FOR DAGEN

- 08.30 Registreringen åpner
- 10.00 Åpningssermoni
- 10.05 Velkommen
- 10.10 TL har ordet
- 10:25 "Sterk hjerne med aktiv kropp". Ole Petter Hjelle
- 11.30 Pause
- 12:00 Tips og erfaringer fra TL-skoler
- 12:30 Klubben presenterer
- 12:45 Lunsj
- 14:00 "Hvorfor gjør vi ikke det vi vet vi burde gjøre?". Henrik Aase
- 15.00 Pause/ombytte
- 15:15 Fellesbilde ved parkeringen/lekeområdet
- 15:20 Aktivitetskurs utendørs
- 16:45 Slutt

Alle skoler som melder seg på vil være med i trekningen av en flott utstyrspakke fra Trivselsleder.



**OLE PETTER HJELLE**  
"Sterk hjerne med aktiv kropp"



**HENRIK AASE**  
"Hvorfor gjør vi ikke det vi vet vi burde gjøre?"



**KJARTAN EIDE**  
Konferansier

**Pris: 1595,-**

EKS. MVA

Påmeldingsfrist:  
**Mandag 1. januar 2022**  
(BINDENDE PÅMELDING)